

Lungeforeningen

Sundere lunger livet igennem



Juni 2020.

Kære alle.

I Skanderborg Lokalfdeling håber vi fortsat, at I alle er ved godt helbred. Vi skal jo som bekendt fortsat være forsigtige og efterleve de retningslinjer, der udmeldes fra sundhedsmyndighederne.

Lokalt har vi fået flere ønsker om tiltag på motionsområdet. Vi kan derfor allerede nu tilbyde gåture ud i naturen, hvorimod fredagens indendørs motion i sundhedshuset ligger stille indtil videre og kommer formentlig først i gang igen senere på sommeren.

I det kommunale sundhedscenters motionscafé arrangeres der gåture ud i naturen i fællesskab med andre der har lyst til at få rørt sig.

Hvornår: mandag og tirsdag fra kl. 10.00 – 11.30.

Hvor: Sundhedscentret Sygehusvej 7, Skanderborg.

Hvor langt: der opdeles grupper afhængig af ens fysiske formåen.

Husk: beklædning og fodtøj der passer sig til lejligheden.

Så bare mød op og se om det ikke er noget for dig. Der holdes de fornødne pauser, hvorfor ingen skal afholde sig fra at møde op på grund af manglende fysiske formåen. Og endelig er det jo også rart blot at komme ud for at møde andre med måske præcis samme fysiske udfordringer.

HÅBER MEGET AT VI SES MANDAG D. 8. JUNI KL. 10.00 VED SUNDHEDSHUSET.

Og så til noget helt andet: KOL-sygeplejerske Ulla Jørgensen har bedt mig meddele jer, at mødet i KOL-netværket d. 17. juni af aflyst pga. corona-situationen. Det forventes dog, at det kan blive afholdt senere på året, mere herom senere.

Fortsat god sommer.

Med venlig hilsen

Erling Sørensen