

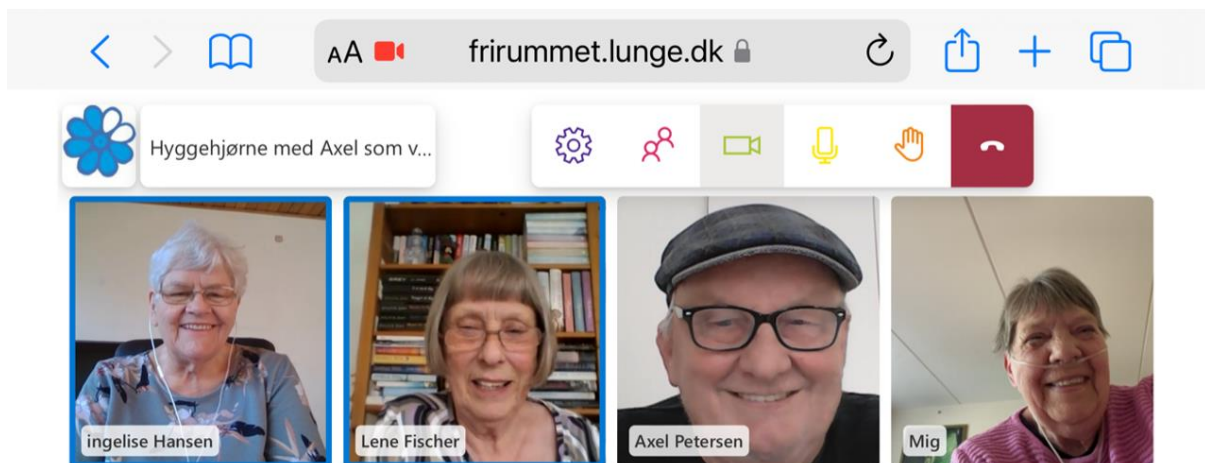
## Bliv frivillig på en ny måde – en digital frivillig i Frirummet

I 2022 lancerer vi i Lungeforeningen vores spritnye digitale platform 'Frirummet'. Frirummet er et tilbud til Lungeforeningens medlemmer i form af online aktiviteter på tværs af geografiske afstande. Denne platform, kommer du som frivillig til at kunne benytte, til at afholde interne og eksterne møder i. Derudover er der arrangementer faciliteret at rådgivere og fagfolk, og online træning og lungekor kommer også til at foregår her. Der skal dog også være gode møder faciliteret af frivillige. Hvis du synes, at det lyder interessant, så læs videre her:

### Bliv frivillig skærmvært og hvad indebærer det?:

Som frivillig skærmvært, får du muligheden for at facilitere online arrangementer. Du bliver sat ind i, hvordan Frirummets platform virker, og du får råd og vejledning til, hvordan du kan afholde succesfulde arrangementer. Hvis du ikke selv har lyst til at holde oplæg, så kan du også hjælpe til med at guide andre i, hvordan de teknisk kommer med til online arrangementer. Du kan også være bindeleddet, hvis du kender en i din omgangskreds, der er en god formidler.

**HVIS DET LYDER SOM NOGET FOR DIG:** Så kontakt mig Trine på [tsn@lunge.dk](mailto:tsn@lunge.dk) 😊 Så kan jeg fortælle nærmere omkring projektet og uddybe, hvad vi kan tilbyde jer, og hvad der forventes. Nedenunder ses nogle af vores gode skærmværter fra pilotprojektet:



### Baggrund for Frirummet:

I 2020-2021 gennemførte Lungeforeningen et akut pilotprojekt pga. corona, hvor fokus var på om online aktiviteter, faciliteret af en mindre gruppe af Lungeforeningens frivillige og rådgivere, kunne mindske ensomhed blandt deltagerne. I projektet blev 14 frivillige uddannet til at varetage online fællesskaber som fx hyggelige kaffesaloner og spændende oplæg fra eksterne med diskussion bagefter. Evalueringen var efterfølgende fra skærmværterne at det tekniske voldte store udfordringer, hvilket blev grobunden for 'Frirummet'. Frirummet er en brugervenlig og digital platform, hvor tidligere skærmværter har været med til at evaluere brugervenligheden af dette.