

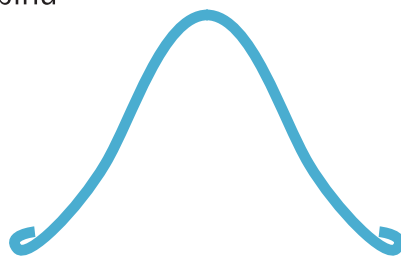
Lav det perfekte sy-selv-mundbind

Klip snitmønsteret ud og sy dit eget mundbind

Kilde: Julian Cawthorne, Syddansk Universitet

Grafik: Jens B. Mørch

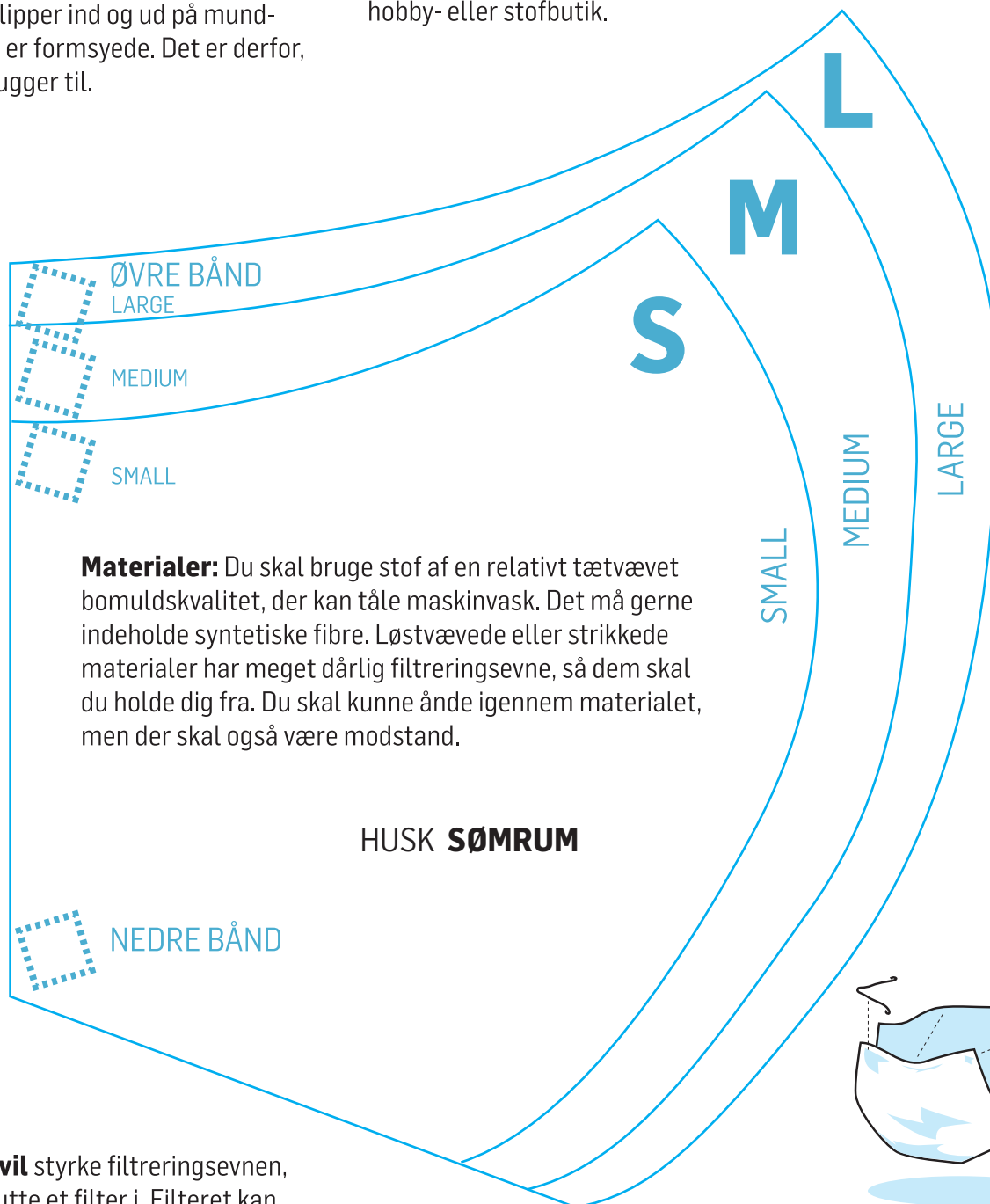
Hvad er det: Dette mundbind er et tætsiddende, højperformance-mundbind i to lag med åbning til udskifteligt filter (tredje lag), skabt af forskere fra Syddansk Universitet. Den lange metalbøjle på næseroden sikrer, at masken sidder tæt rundt om næsen og under øjnene. Det er her, hvor luft med evt. virus typisk slipper ind og ud på mundbind, der ikke er formsyede. Det er derfor, dine briller dugger til.



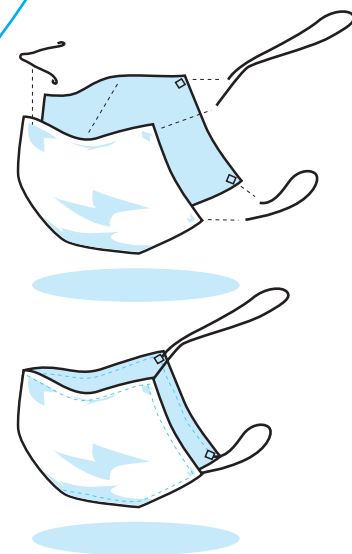
Næseklemmen laves af 1 mm ståltråd fra hobbyforretningen eller byggemarkedet. Hægter købes i en hobby- eller stofbutik.

SÅDAN GØR DU

Fat stof, saks og symaskine og se videoen på www.politiken.dk/7883154



Materialer: Du skal bruge stof af en relativt tætvet bomulds kvalitet, der kan tåle maskinvask. Det må gerne indeholde syntetiske fibre. Løstvævede eller strikkede materialer har meget dårlig filtreringsevne, så dem skal du holde dig fra. Du skal kunne ånde igennem materialet, men der skal også være modstand.



Hvis du vil styrke filtreringsevnen, kan du putte et filter i. Filteret kan være et udskifteligt tefilter (tag det ud før du vasker), et stykke syntetisk chiffon, filt eller andet egnet. Især syntetiske materialer er velegnede.