

# Lungequiz

Vi tænker sjældent på lungerne, selvom de holder vores krop igang 24/7. Formålet med denne quiz er at åbne elevernes øjne for, hvor livsnødvendige og fantastiske lungerne er. Mange vil nok føle det som en "a-ha"-oplevelse.

## Sådan gør du

Læs spørgsmålene op og få svar fra eleverne – det rigtige svar er understreget. Tal om svarene. Kendte alle det rigtige svar? Er der nogen, der er overraskede?

Har eleverne adgang til mobiler og internet, kan quizen udføres som kahoot via projektor eller smartboard. Du finder quizen på adressen: [tinyurl.com/lungequiz](https://tinyurl.com/lungequiz)

### 1. Hvad kan du mindst undvære?

- A. Søvn
- B. Mad
- C. Drikke
- D. Ilt

### 2. Hvornår er lungerne udviklet færdigt?

- A. Inden man bliver født
- B. Når man er fyldt 1 år
- C. Når man er fyldt 5 år
- D. Omkring 25-års alderen

### 3. Hvor længe kan din krop klare sig uden ilt?

- A. 30 sekunder
- B. 1 minut
- C. 2-3 minutter
- D. 6 minutter

### 4. Hvordan trækker du vejret ned i lungerne?

- A. Det sker ved hjælp af vejrtrækningsmuskler
- B. Det sker automatisk, når du åbner munden
- C. Det kommer med blodet
- D. Vinden blæser det ned

### 5. Hvilke af disse sygdomme er IKKE en lungesygdom?

- A. Astma
- B. KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)
- C. Skoldkopper
- D. ChILD

### 6. Hvor stor er overfladen af dine lunger?

- A. Som en dyne
- B. Som et bordtennisbord
- C. Som en tennisbane
- D. Som en fodboldbane



A, B, C?

**7. Er dine lunger lige store?**

- A. Ja
- B. Nej, den højre er størst
- C. Nej, den venstre er størst

**8. Hvor mange gange om dagen trækker du cirka vejret?**

- A. 2.000 gange
- B. 5.000 gange
- C. 10.000 gange
- D. 20.000 gange

**9. Hvad sker der i din krop, når du trækker vejret?**

- A. Min temperatur stiger
- B. Mine lunger sender ilt ud i blodet
- C. Jeg bliver svimmel
- D. Jeg får røde ører

**10. Hvordan føles det at have astma?**

- A. Man er klar til at løbe et maraton
- B. Man bliver aldrig forpustet
- C. Man bliver nemt forelsket
- D. Man har svært ved at trække vejret