

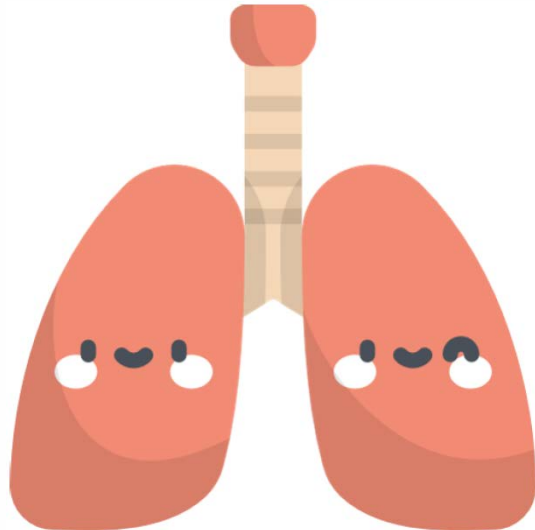
# Mini-lungequiz

Tjek jer selv. Hvad ved I om lungerne?

NB: Der findes også en større lungequiz som kahoot. Den kan du finde her: [tinyurl.com/lungequiz](https://tinyurl.com/lungequiz)

## Spørg:

1. Hvor sidder lungerne?
2. Hvor mange lunger har vi?
3. Hvad bruger vi lungerne til?
4. Kan man leve uden lunger?



## Baggrundsinformation til læren:

Mennesket har to lunger, som sidder bag ribbenene.

Den højre lunge er delt i tre dele (lapper) og venstre i to. Venstre lunge er lidt mindre end højre, da hjertet tager lidt af pladsen.

Lungernes vigtigste opgave er at sørge for, at der kommer tilstrækkeligt med ilt ud i blodet og at fjerne affaldsstoffet kuldioxid, så cellerne i hele kroppen får tilstrækkeligt med ilt til at fungere. Denne udveksling sker gennem vejrtrækningen, der består af to processer – indånding og udånding. Man kan ikke leve uden lunger.

## **Bonusinfo:**

Der kommer 5-6 liter luft ind i lungerne hvert minut. Lungerne har en stor overflade, der ville dække ca. 80 – 120 m<sup>2</sup>, hvis de blev bredt ud. Det svarer til en halv tennisbane. Den store overflade er altafgørende for optagelsen af ilt til kroppens celler.

Lungerne består af et bronkiesystem, der ligner et træ uden blade. Derfor kaldes det ofte for bronkietræet. Systemet starter med et stort rør (bronkierør), der deler sig et utal af gange og ender i bitte små lungeblærer (alveoler) - dem er der 300-450 millioner af. Det er her ilt (O<sub>2</sub>) og kuldioxid (CO<sub>2</sub>) transporteres (udveksles) mellem blodet og lungerne.

Lungernes udvikling: Lungerne begynder at udvikle sig, når den lille baby i mors mave er 4 uger. Lungerne er først helt udviklede, når man bliver omkring 25 år. Derefter falder lungefunktionen med alderen. Som 85-årig er lungefunktionen halvt så stor, som da man var 20 år.