

Nyhedsbrev september 2021

I lokalafdelingen her i Skanderborg ser vi nu frem til at få corona-epidemien lagt bag os, således at vores aktiviteter igen kan komme i gang.

Efterårets aktiviteter er som nedenfor beskrevet:

Mandags-motion: Motions-cafeen skifter fra på mandag d. 6. sept. kl. 10.00, til nyt start-sted som nu er fra Birkevej nr. 23 i Skanderborg (ved smuk-festens lokaler). Dette gælder for alle holdene.

I motionscafeen er der opdeling i nu 4 gå-hold, med forskellig længde og sværhedsgrad.

Hold 4 er er hold specielt for os med lungeudfordringer, hvor vi alle kan være med uanset fysisk formåen. Der vil være en "trop-fører" til holdene, hvis opgave er at sørge for at alle får en god oplevelse. Det er motion på et niveau som tilpasses den enkelte. Men ligeså vigtig er det med det efterfølgende samvær over en kop kaffe og en snak om stort og småt. Vi håber meget på at der er mange der møder op til en times motion og socialt samvær.

Fredags-motion: finder sted hver fredag fra kl. 14 til 15 i motionslokalet i sundhedshuset.

Årets generalforsamling er fastsat til tirsdag d. 28. september 2021 kl. 16.00 i sundhedshuset Skanderborg.

Foruden den ordinære generalforsamling jævnfør vedtægterne, vil der være indslag fra Skanderborg kommune vedrørende sundhedstiltag i kommunen. Generalforsamlingen afsluttes med aftens-menu hvor lokalafdelingen er vært.

Nærmere information omkring generalforsamlingen udsendes senere.

Husk også at lungekoret er startet igen, hver torsdag fra kl. 12.15 – 13.45 i Kulturskolens lokaler.

Er der spørgsmål er I altid velkommen til at ringe eller sende mails, eller gå ind på vores hjemmeside

www.lunge.dk/lokal/skanderborg-lokalafdeling

Med venlig hilsen

*Erling Sørensen
Formand for Lokalafdeling Skanderborg
29 87 53 40*