

Fælles forebyggelsesindspil til Sundhedsstrukturkommissionen

Udviklingen i danskernes sundhedsadfærd går på flere områder fortsat den forkerte vej. Alt for mange ryger, flere er inaktive, flere udvikler overvægt, og alkoholforbruget er stort - ikke mindst blandt de unge. Det er helt afgørende, at danskernes sundhed forbedres, hvis vi skal sikre et bæredygtigt og robust sundhedsvæsen i fremtiden. Vi skal skabe en sund omstilling i hele samfundet, og forebyggelse skal prioriteres langt højere på både nationalt, regionalt og kommunalt niveau.

Med 5 konkrete forslag til, hvordan vi indfrier forebyggelsespotentialer, er det Hjerteforeningens, Lægeforeningens, Diabetesforeningens, Lungeforeningens samt Kræftens Bekæmpelses håb, at forebyggelse får en fremtrædende plads i Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger for fremtidens sundhedsvæsen.

De 5 løsningsforslag er:

1. Formulere forpligtende nationale målsætninger for forebyggelsen

Vi skal have nationale, forpligtende målsætninger for forebyggelsen for at virkeliggøre langsigtede politiske visioner for hele forebyggelsen. Målsætningerne skal omhandle de områder, der har størst betydning for danskernes sundhed f.eks. overvægt, fysisk aktivitet, usund kost, rygning, alkohol og mental sundhed. I forlængelse heraf skal der udarbejdes en national forebyggelsesstrategi, der indfrier de fælles mål for forebyggelsen.

2. Sikre ensartede kvalitetsstandarder af høj kvalitet

For at styrke kvaliteten og effekten i forebyggelsesarbejdet er der behov for at ensarte og kvalitetssikre måden, hvorpå opgaven løses. Med hjemmel i Sundhedsloven §118 b skal Sundhedsstyrelsen udarbejde forpligtende kvalitetsstandarder på et højt fagligt niveau for hele den kommunale forebyggelsesopgave, herunder såvel rammerne for sund levevis samt forebyggende og sundhedsfremmende tilbud.

Desuden skal Sundhedsstyrelsen have til opgave at udarbejde forpligtende kvalitetsstandarder for regionernes ansvar for at rådgive patienter om og give beslutningsstøtte til forebyggende tilbud i kommunerne.

Implementering af forpligtende kvalitetsstandarder for hele forebyggelsesområdet skal understøttes af de nødvendige investeringer i forebyggelse via de politiske aftaler og på finansloven.

3. Udvide populationsansvaret i hele sundhedstrekanten

For at skabe et fælles ansvar for forebyggelsen skal populationsansvaret i hele sundhedstrekanten udvides. Sundhedsvæsenet og forebyggelsesopgaven skal bindes tættere sammen. Et styrket og mere forpligtende samarbejde omkring forebyggelsen kan f.eks. være forankret i sundhedsklyngerne, ske via tildeling af populationsansvar og understøttes af fælles finansielle ressourcer, som skal hjælpe sundhedsklyngerne med at løfte deres populationsansvar.

4. Indføre en folkesundhedslov

For at skabe større politisk forpligtelse og et fælles ansvar for forebyggelsen er der behov for, at forebyggelse indarbejdes bredt i alle de politiske dagsordener, som har betydning for danskernes sundhed. Ved at indføre en folkesundhedslov bliver der skabt en strukturel ramme for forebyggelse og sundheden generelt. Dette vil bidrage til at forpligte relevante politikområder, myndigheder og organisationer til at integrere sundhed i deres arbejde og tage et medansvar for en styrket folkesundhed.

5. Etablere et nationalt ekspertråd

For at skabe større politisk prioritering og styrke kvaliteten i forebyggelsesopgaven bør der etableres et nationalt rådgivende ekspertråd på forebyggelsesområdet. Rådet skal vejlede regeringen ift. udarbejdelse og implementeringen af den nationale forebyggelsesstrategi samt lave en årlig vurdering af, hvorvidt opstillede målsætninger for forebyggelsen indfries.