

**Nyt fra Lungeforeningen
Cafémøde i Egedal
28. april 2023**



Lungeforeningen

• Dagsorden

1. Præsentation
2. Vi er her for dig - Lungeforeningens medlemstilbud og medlemskaber
3. Lungesagen og forskning
4. Vi støtter dig – Lungeforeningens frivillige tilbud og landsdækkende netværk
5. Team Rynkeby og Skoleløbet
6. Frirummet – Lungeforeningens digitale mødested
7. Vi kæmper din sag – 16 brikker til en national KOL-planen



SUNDERE LUNGER LIVET IGENNEM

Det nyfødte barns første selvstændige handling er at trække vejret. Og når vi en dag holder op, markerer dét livets afslutning. Derfor skal vi passe på de lunger, der sætter os i stand til at trække vejret. Vi skal forebygge, at lungerne bliver syge. Vi skal hjælpe alle dem, hvis lunger alligevel er blevet det. Og vi skal forbedre mulighederne for, at de kan blive helbredt igen.

Lungeforeningens vision er et samfund, hvor flere har sunde lunger livet igennem

Hvem er jeg?



Hvem er i rummet?

Har du været medlem af Lungeforeningen i

<1 år

1 år eller mere

5 år eller mere

10 år eller mere

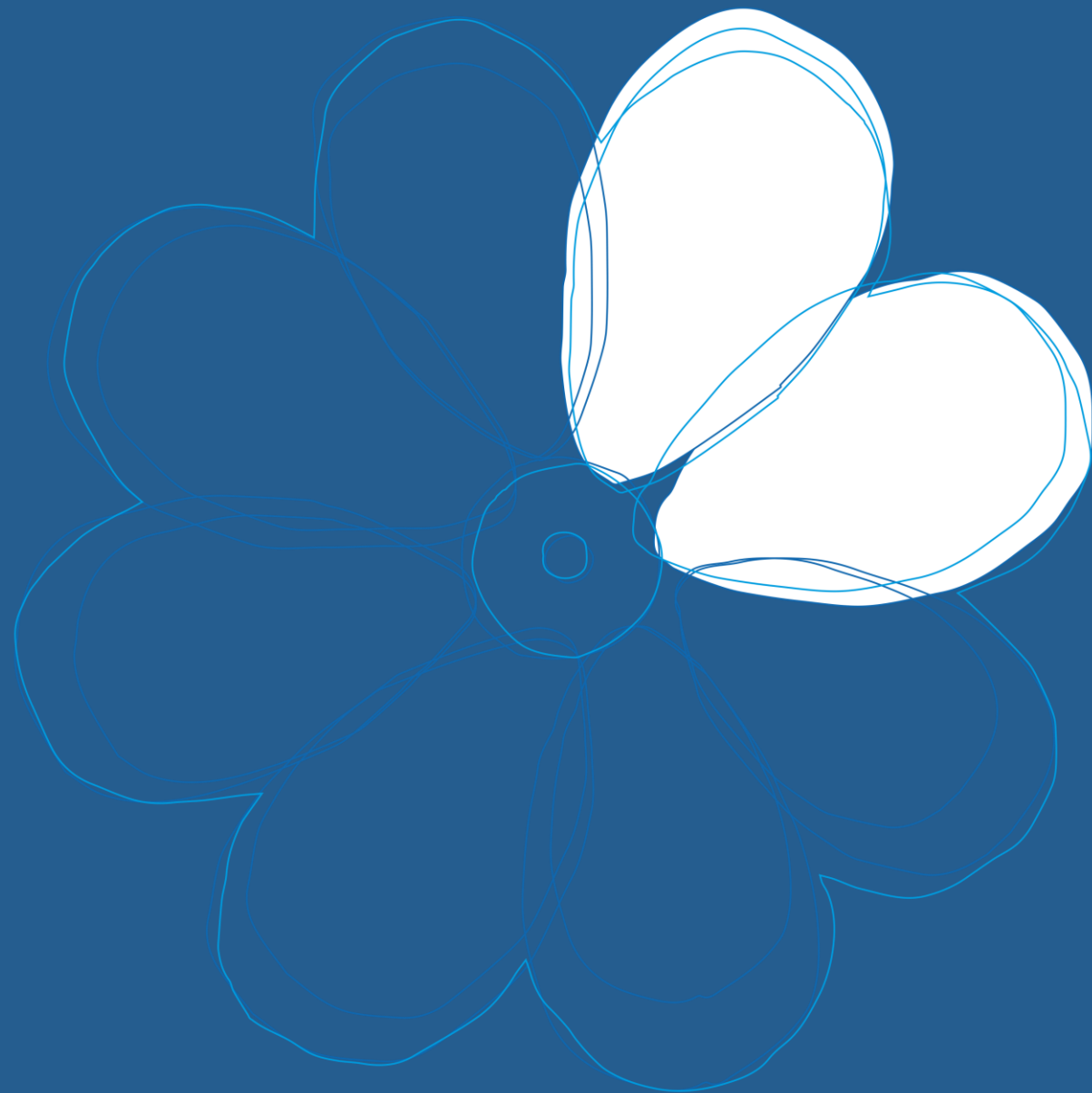
Hvor mange af jer er:

Patient?

Pårørende?

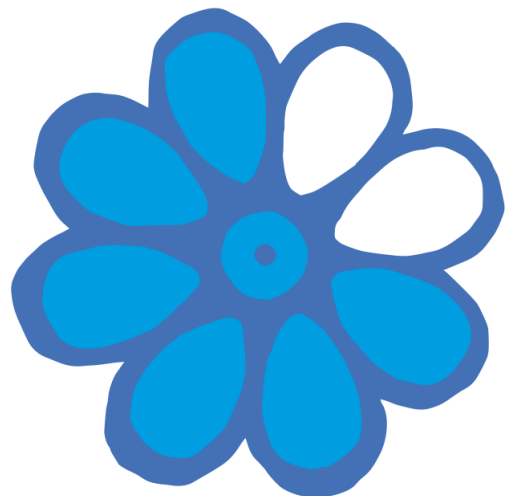
Frivillige i Lungeforeningen?

Vi er her for dig



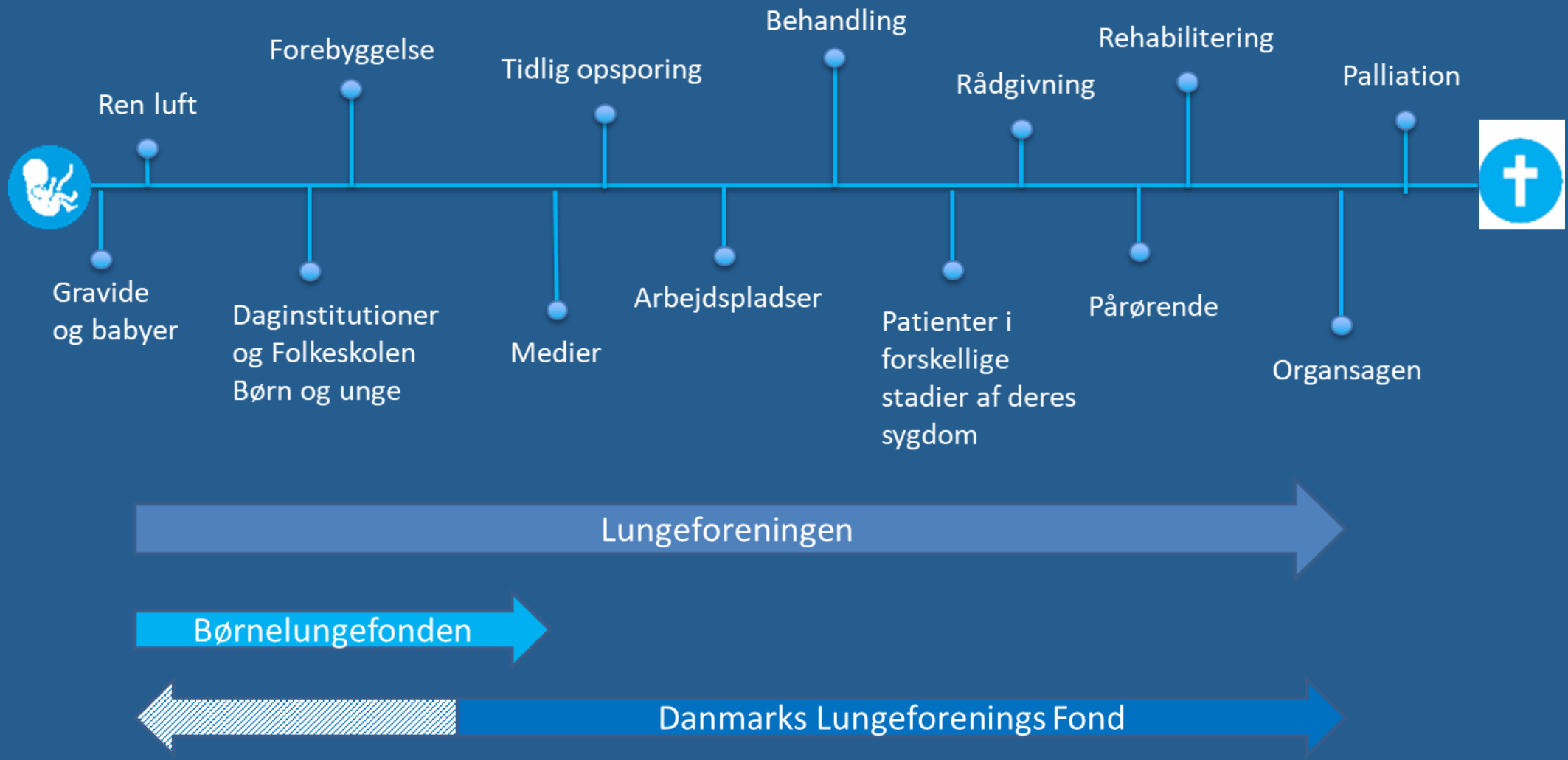


Tre enheder samarbejder om lungesagen



Lungeforeningen
Børnelungefonden
Danmarks Lungeforeningens Fond

Sundere lunger livet igennem (...mere for flere...)





Børn løber for børn

Deltag i Team Rynkeby Skoleløbet 2023
fredag den 31.03.23

Tilmeld din skole senest den
9. februar 2023
www.team-rynkeby.dk/skoleloebet/
tilmeld-jer-loebet



Børnelungefonden
Førskolebørn og børn



Skoleløbet og Børneløbet 2023

381 skoler tilmeldt

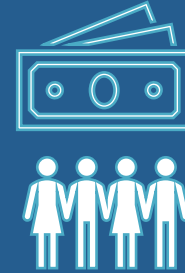
Næsten 100.000 børn løb





HJERTE
FORENINGEN

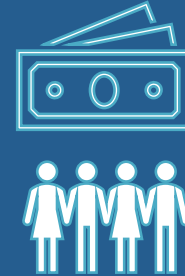
124.000 medlemmer
450.000 personer



diabetes
foreningen

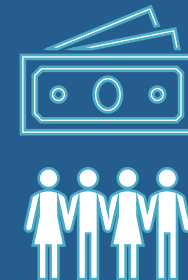


90.000 medlemmer
280.000 personer



Lungeforeningen

23.000 medlemmer
700.000 personer



Oplysning og rådgivning



Ny med en lungesygdom?

Find gode råd og hjælp til, hvordan du får en god hverdag med din lungesygdom.



Lungesygdomme hos børn og unge

Information om astma og andre lungesygdomme hos børn og unge.



Alfa-1 antitrypsin mangel

Sygdommen Alfa-1-antitrypsin mangel er en arvelig sygdom.



Allergiske sygdomme i lungerne

Symptomer på allergi varierer fra få og bagatelagtige til voldsomme og livstruende.



Astma

Astma er en kronisk irritation i lungerne, der hverken skyldes bakterier eller vira.



Blodprop i lungerne

En blodprop i lungerne kaldes også en for lungeemboli.



Bronkiektasier

Bronkiektasier (bronchieectasia) er en forholdvis sjælden lungesygdom.



COP - Cryptogenic Organizing Pneumonia

COP, Cryptogenic Organizing Pneumonia tidligere BOOP, er en sygdom, der påvirker lungerne.



DIP - Desquamative Interstitial Pneumonia

DIP er en specifik sygdom med betændelse i lungernes alveoler (lunesækkene).

Lungeforeningens nyhedsbrev

Start det nye år med gode vaner

Vi er netop trådt ind i et nyt år, og det kan give anledning til nye og bedre vaner. I denne måneds nyhedsbrev får du inspiration og vejledning til, hvordan du kan gøre noget godt for dig selv, når du er ramt af en lungesygdom.

Find fx ud af, hvordan du undgår infektioner og virus, få hjælp til at blive røgfri eller kom i gang med at spise lungevenligt mad. Så start det nye år med viden, der kan hjælpe dig til et godt 2020.

God fornøjelse!

Giv virus og bakterier modstand

De syge lunger – sådan undgår du infektioner

Når lungerne rammes af en sygdom, ændrer de sig, og det bliver sværere at trække vejret. Samtidig sker der en forandring, som gør lungerne mere modtagelige over for infektioner og virus.

Men det behøver du ikke affinde dig med. Der er nemlig flere ting, du selv kan gøre for at undgå, at infektionerne "sætter sig fast".

LÆS MERE

Mad dine lunger kan lide

Der findes mad, der er særligt godt til lungerne, når de er blevet syge. Det er de antiinflammatoriske råvarer – og selvom det kan lyde kompliceret.

Nyt år – nye vaner

Mange bruger det nye år til at starte på nye vaner. Er du en af dem, der forsøger at trække mad på cigarettene eller helt stoppe, kan det være en svær

Like Comment Share

69 Chronological

Lungeforeningen

- Viden og rådgivning
- Hjælp til din hverdag
- Aktiviteter og netværk
- Støt os

Tips og råd til din træning



Lever du med en lungesygdom, er det vigtigt at du holder dig fysisk aktiv med træning og motion. Det er en vigtig del af behandlingen af din lungesygdom.

Når du træner jævnligt, får du:

- Stærkere muskler og knogler
- Stærkere hjertemuskel og bedre blodkredsløb
- Mindre åndenød
- Bedre balance
- Bedre humør

Her på siden finder du øvelser og gode råd, når du træner med en lungesygdom. God fornøjelse.

Var denne side brugbar? Hvis alle, der læser det, vi skriver, også bidrager – kan Lungeforeningen blive ved med at hjælpe lungesyge med viden, rådgivning og patientsupport. For så lidt som 25 kr. kan du støtte Lungeforeningen – det tager kun et øjeblik. [Støt Lungeforeningen her](#)



Træningsvideoer på tre niveauer: Let, normal og udfordrende

Lungeforeningens nye træningsvideoer er både for dig, der er nybegynder, øvet eller et sted midt i mellem.



Træningsvideoer for dig, der lever med en lungesygdom

5 minutters opvarmning og 6 træningsøvelser særligt velegnet til lungepatienter.



Åndedrætsterapi kan give dig bedre kontrol over din vejrtrækning

Fysioterapeut Emma Bjørn Wiwe forklarer om fordelene ved åndedrætsterapi og deler øvelser, du selv kan lave derhjemme.

Relevante medlemstilbud - Rådgivning



Pårørendelinjen

Pårørendelinjen er til for dig, som er pårørende til et menneske med en lungesygdom.



Alberte Lund, læge

Mandage 15.00 - 16.00, tlf. 28 99 01 21.



Pia Kjerrumgaard, sygeplejerske

Onsdage 18.30 - 20.30, tlf. 30 13 09 44.



Laura Gylling Skov, psykolog

Ring og læg en besked på tlf. 30 13 72 07. Du modtager en sms, hvor I aftaler samtale tidspunkt.



Dorte Chabert, patientrådgiver

Tirsdage 11-12, tlf. 53 19 08 05



Agnete Haarder, fysioterapeut

Tirsdage 14-15, tlf. 30 13 59 68



Lue Drasbæk Philipsen, fysioterapeut

Ring og læg en besked på tlf. 30 13 62 07



Susanne Kitaj, socialrådgiver og familierapeut

Onsdage 10-11, tlf. 52 14 41 86. OBS lukket fredag d. 10



Torben Sigsgaard, ph.d., professor indeklima

Kan kontaktes via Lungeforeningens tlf. 52 14 41 86



Rikke Mulvad Sandvik, læge og ph.d.-studerende



Charlotte Elving, sygeplejerske



Vivi Schlünssen, speciallæge i arbejdsmedicin



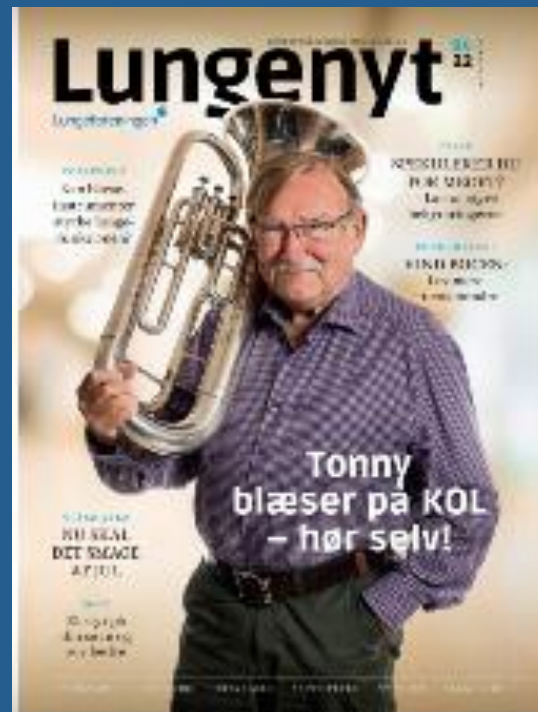
Relevante medlemstilbud

- Materiale



- Åndenødskortet

- Lungenyt



Jeg har brug for din hjælp!
Jeg har en lungesygdom
og kan ikke få luft

Mit navn: _____



Jeg er okay, men bliv hos mig
til jeg kan få luft igen.



Ring til min pårørende,
fortæl hvor jeg er. Tlf: _____

112

Jeg er meget dårlig. Ring 112
Mit CPR nr.: _____

Lungeforeningen 

Min tjekliste ved åndenød

1. _____
2. _____
3. _____

Husk på, at åndenød i sig selv
ikke er farligt!

1. Vis kortet til den, som hjælper dig
2. Sæt fingeren ud for den handling, du ønsker hjælp til
3. Husk din tjekliste ved åndenød

Få mere viden på
[lunge.dk/andenød](http://lunge.dk/andenod)

Jo mere I følger vores kanaler jo mere kan vi engagere andre med viden og indsigt...

Lungeforeningen

Viden og rådgivning Hjælp til din hverdag Aktiviteter og netværk Støt os

Nyt studie: Mennesker med IPF lider ofte af flere end seks følgesygdomme

Sidst opdateret: 22-09-2021

I anledning af den årlige Internationale IPF-uge, har Lungeforeningen valgt at sætte fokus på et af de forskningsprojekter, som Danmarks Lungeforenings Fond har støttet, som har særligt fokus på IPF-patientgruppen (idiopatisk lungefibrose).

Patientgruppen er i forvejen dårligt belyst og får derfor ofte ikke den fornødne opmærksomhed og behandling. Det koster dyrt, både i forhold til patienternes livskvalitet og sundhedsøkonomien.

Studiet har vist, at over halvdelen af de deltagende patienter havde mere end seks følgesygdomme, og at patienterne kan opdeles i fire hovedgrupper. Den viden beviser, at IPF-patienters sygdomsbillede er komplekst, og skal gøre det lettere for lægerne at behandle med udgangspunkt i hele deres sygdomsbillede.

Brug for lungeråd?

Som medlem af Lungeforeningen kan du altid kontakte en rådgiver.

Ring til en rådgiver

Lungeforeningen

Favoritter · 20. april kl. 11.51

Vidste du, at astma og næsepolypper hænger sammen? 🤔👃 De skyldes begge den samme betændelse i kroppen og kan derfor påvirke hinanden. Så husk at fortælle din læge, hvis du har både det ene og det andet. Lær mere om sammenhængen mellem astma og næsepolypper på Lunge.dk

VIDSTE DU, AT FOR DEM MED SVÆRE NÆSEPOLYPPER HAR HELE 65 % OGSÅ ASTMA



LUNGE.DK

Astma og næsepolypper Hænger ofte sammen

Læs mere

Lungeforeningen

Viden og rådgivning Hjælp til din hverdag

Sådan undgår du drastisk vægttab

Hvorfor er mad og vægt vigtigt, når man har en lungesygdom...



Se på YouTube

Hvis du er lungesyg kan du på et tidspunkt i dit sygdomsforløb opleve et drastisk vægttab selv har prøvet at tabe dig.

Det kaldes et utilsigtet vægttab, som du ikke selv aktivt har gjort noget for.

Et utilsigtet vægttab opstår oftest på grund af:

- mangel på appetit og svækkelse i forbindelse med sygdom fx influenza, lungebetændelse
- eller under en forværring af din sygdom

Jo mere alvorlig sygdommen er, desto større risiko er der for et utilsigtet vægttab og

7 råd til, hvordan du undgår vægttab ved sygdom:

1. Vej dig hver uge, så du hurtigt kan sætte ind over for eventuelle vægforandringer
2. Spis mad med et højt energindhold, dvs. mad med et højt fedt- og sukkerindhold
3. Drik kun væske med mange kalorier, f.eks. mælk, saft, juice, koldskål, kakao m.m.
4. Spis og drik mange proteiner
5. Få venner og familie til at hjælpe dig med indkøb, madlavning m.m. På den måde sikrer du dig både
6. Få mad udefra i sygdomsperioden. Kontakt visitationskontoret i din kommune for at få hjælp til at bestille mad
7. Ved indlæggelse skal du også selv være opmærksom på, at du får mad og drikke nok

VIDEN OM

OM BRONKIEKTASI

Lungelægens bord

Man ved ikke præcis, hvor mange der lider af bronkiektasi i Danmark. Men man ved, at flere bliver fejldiagnosticeret, og derfor ikke er behandlet korrekt. Ulla Møller Weinreich, der er forskningsansvarlig overlæge på Den Respiratoriske Forskningsenhed på Aalborg Universitetshospital, fortæller her, hvorfor det er vigtigt at blive undersøgt for bronkiektasi, når man har hoste eller hyppige infektioner.

Hvad er bronkiektasi?
Bronkiektasi er en kronisk sygdom, som opstår, fordi kroppens hvide blodlegemer er gået i selvsving. Resultatet er, at luftvejene vægges og lungernes fimrehår bliver beskadiget. Hos raske personer fungerer fimrehårene som en lille elevator, der transporterer slim væk fra lungerne. Når elevatoren er ude af drift, kommer slimmen ikke væk. Det øger antallet af infektioner, fordi slim er et eldorado for bakterier. Desuden har overaktiveringen den uheldige konsekvens, at de hvide blodlegemer får medat ovne til at udføre deres opgave at slå bakterier ihjel.

Gentagne infektioner, hoste og opspyt med slim hører til de karakteristiske symptomer på bronkiektasi. Der er dog stor forskel på, hvor meget man mærker sygdommen. Nogle personer mærker den næsten ikke, mens andre hoster dag og nat. Og hosten er faktisk bronkiektasiens bedste ven, for når lungernes naturlige renseapparat ikke fungerer, er hostens opgave at få slim væk fra lungerne.

Hvad sker der, hvis man bliver fejldiagnosticeret?
Da symptomerne ved bronkiektasi minder om dem, man oplever ved fx KOL og astma, bliver flere lungepatienter desværre fejldiagnosticeret. Indgår inhalationssteroid i behandlingen mod det, man tror, er astma, kan det forværre sygdommen, fordi præparatet kan øge risikoen for en infektion yderligere. Har man bronkiektasi, er det ikke sikkert, at man får feber og forhøjet infektionstallet af infektioner, hvilket gør det vanskeligere at opdage. De gentagne lange og seje infektioner kan medføre en lavere lungefunktion og give aræv på lungerne, der bliver mindre elastiske. Det er derfor vigtigt, at man bliver undersøgt for bronkiektasi, hvis man har hoste, gentagne infektioner, eller hvis man får en KOL-diagnose uden at have nået meget eller stadig har hoste, slim og infektioner trods behandling.

BRUG PEP-FLØJTEN TIL AT LØSNE SLIM

Når du puster i peppelfløjten, får du en modstand, når du ånder ud. Det er med til at løsne slimmen i lungerne, fordi der bliver skabt et overtryk inde i lungen. Du kan få udløst et peppelfløjte på lungeambulatorier og lade den på apoteker.

→ Se mere på lunge.dk/pep

Ulla Møller Weinreich, Forskningsansvarlig Overlæge, Klinisk Lektor

Lungenyt

Lungeforeningens medlemsblad

Tema Forskning

04 Hjerter- og lungelæger samarbejder om bedre behandling

07 Hæder får og det rigtige? Få svar på dine spørgsmål

13 Tryk og færre indlæggelser

23 Ringeste lungefunktion? Bliv klogere på din lungefunktion

Forskning



Forskning i inhalation af saltpartikler

Et nordjysk pilotstudie antyder, at inhalation af forstøvet salt kan lindre åndenød og hjælpe med at løsne slim i luftvejene.



Ny forskning: Sangtræning giver dig pusten tilbage

Et nyt studie slår fast, at sangtræning er et effektivt middel til at forbedre både fysisk form og livskvalitet for mennesker med



Afdelingslæge Kristine Jensen viser et RhoDx-kateter, som i behandlingen føres via et bronkoskop ud til de bronklegrene, der skal behandles. Metalnettet er stråmterende og kan justeres i størrelsen. Foto: Rigshospitalet

Strøm til luftvejene virker mod KOL og kronisk bronkitis



Over halvdelen kan have gavn af at korrigere inhalationsteknik eller medicin

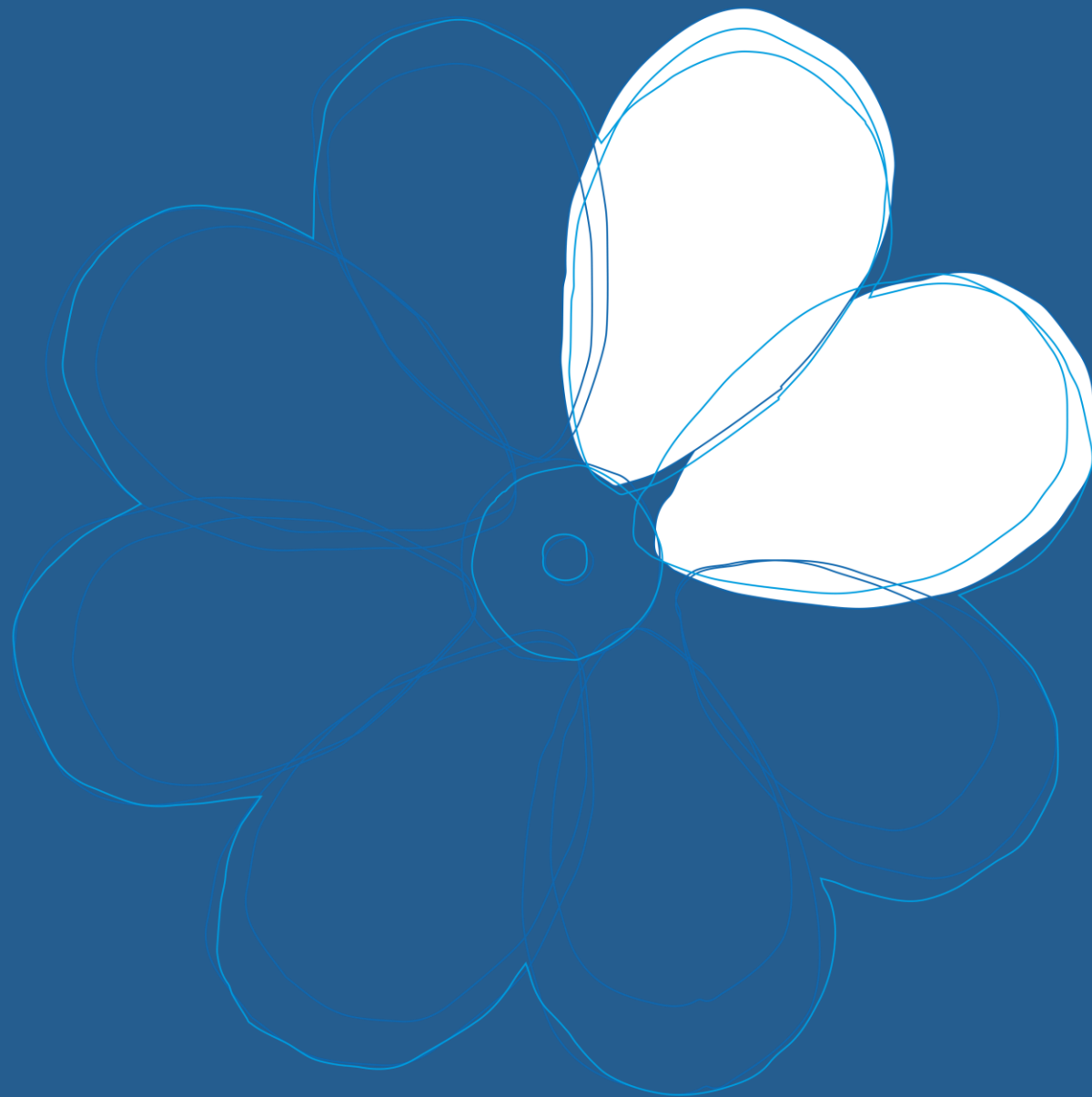
Bruger du inhalationsmedicin, er de vigtigste indåndinger i løbet af din dag dem, du foretager gennem din inhalator.



Lene Marie Fischer, Anne Charlotte Jul Højholt og 177 andre

7 kommentarer 16 delinger

Vi støtter dig





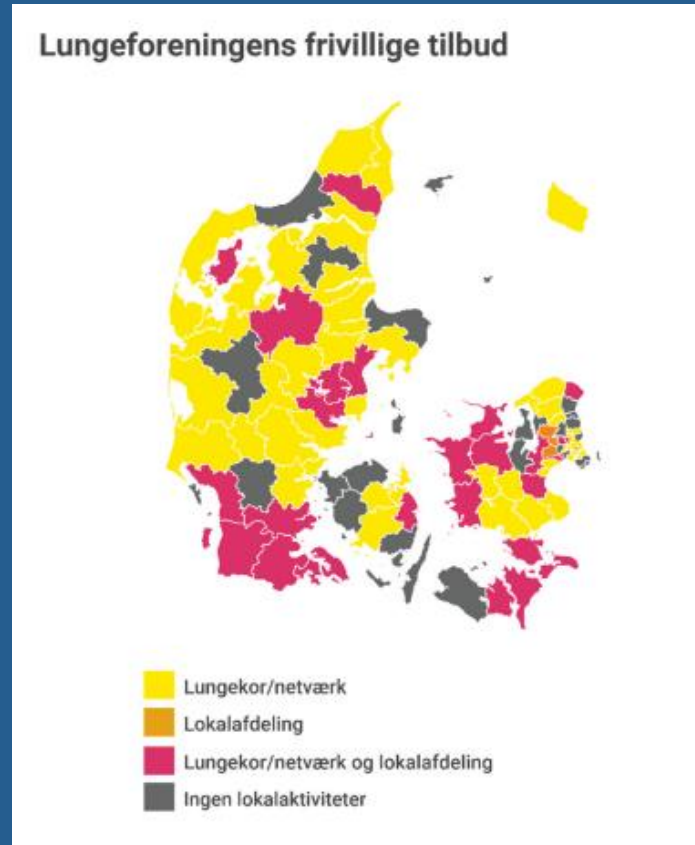
Lungesagens helte er vores frivillige

- Og vores over 24.000
medlemmer



Lungeforeningens frivillige tilbud

- Frivillige i 71 af 98 kommuner
- Over 300 frivillige i Danmark
- Over 120 lokale netværk
- 7 landsdækkende netværk
- 23 lokalafdelinger
- Samarbejder om 76 lungekor



Landsdækkende netværk

Landsdækkende netværk

- LAM-netværket | Lungeforeningen
- Lungebarn - for familier med lungesygge børn og unge | Lungeforeningen
- Lungefibrose-netværket | Lungeforeningen
- Netværket Nye Lunger | Lungeforeningen
- PCD-netværk | Lungeforeningen
- Sarkoidosenetværket | Lungeforeningen
- Sjældne lungesygdomme-netværket | Lungeforeningen



Lungebarn - for forældre med lungesygge børn og unge



Erfaringsudveksling IPF - Idiopatisk Pulmoral Fibrose

En snak om IPF. Os der har IPF (Idiopatisk Pulmoral Fibrose) og pårørende samles...
📅 fredag, 12 maj 2023 kl. 13.00 - 14.00

Tilmeld dig her



Godt gang i Egedal

269
medlemmer i
Egedal



Alsang

Træning

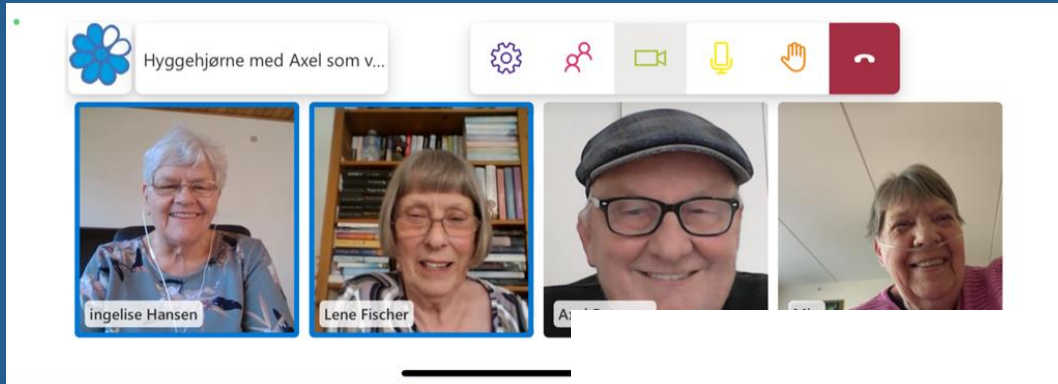


Tur til Birkegårdsens haver
til juni

Royal Run

Lungeforeningen 

Frirummet – Lungeforeningens digitale mødested



Hvor ligger Frirummet

Lungeforeningen

Viden og rådgivning Hjælp til din hverdag Aktiviteter og netværk Støt os

Velkommen til Frirummet

Vis Redigér

Lungeforeningen byder dig velkommen til det virtuelle univers **Frirummet**. Her kan du fx få gang i kroppen til underholdende træningsarrangementer, høre inspirerende oplæg fra bl.a. sundhedsprofessionelle, synge for lungernes fulde kraft til lungekor eller mødes til en kop kaffe.

Bliv medlem af Lungeforeningen og få adgang til arrangementer i Frirummet allerede i dag.

Rigtig god fornøjelse!

Frirummet's arrangementer
Se kommende arrangementer i Frirummet.

Om Frirummet
Velkommen til Frirummet!

Brug for hjælp? Se bl.a. hvordan du tilmelder dig arrangementer
Praktisk omkring Frirummet

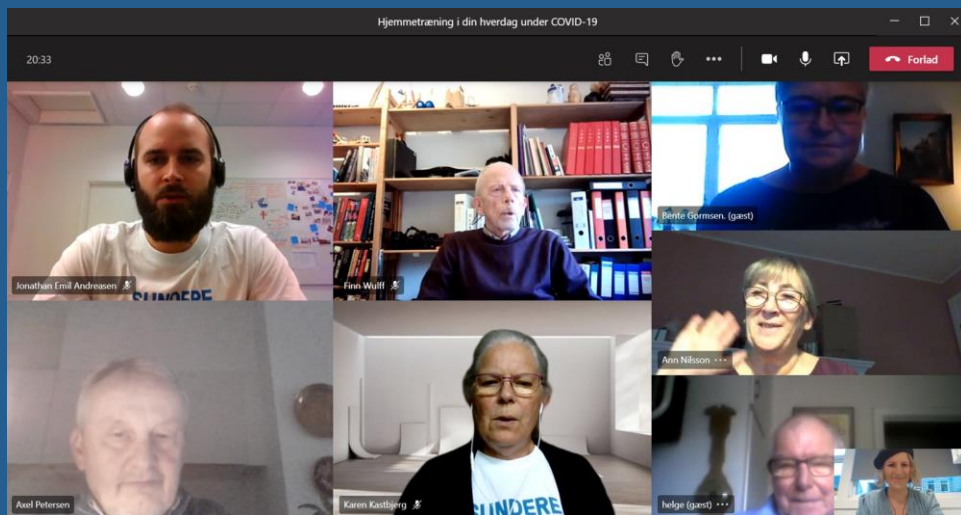
Arrangementer i Frirummet

- Træning

- Kor

- Faglige oplæg

- Rådgivning



Træning med Nanna Vive

Nanna er træner i Frirummet, hvor træningen er sjov og anderledes. I træningen v...

🕒 torsdag, 27 apr. 2023 kl. 16.00 - 17.00

[Tilmeld dig her](#)



Lungekor: Dyk ned i sangen (m. sangteknik og fortællinger)

Tag en dyb indånding og dyk med ned i musikken, hvor vi sammen vil høre om sange...

🕒 tirsdag, 02 maj 2023 kl. 10.00 - 11.00

[Tilmeld dig her](#)



Lungekor: Fyld lungerne med sang!

Kom og syng dig glad med dine yndlingsange sammen med resten af lungekoret. Vær...

🕒 tirsdag, 02 maj 2023 kl. 11.30 - 12.30

[Tilmeld dig her](#)



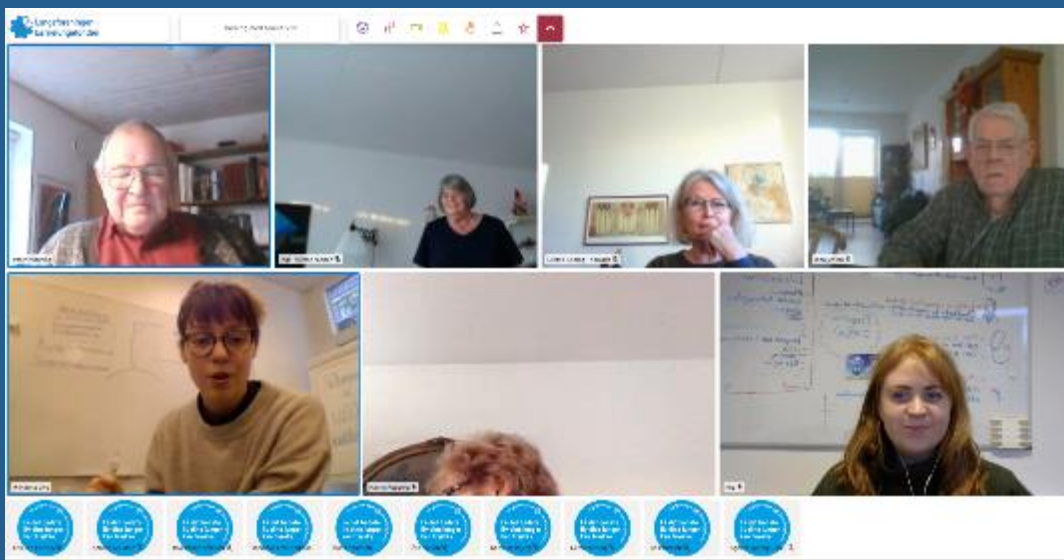
World Asthma Day - Orientering om patienternes syn på astmabehandling v. Tom Wilhelmsen

Tom Vilhelmsen er patientrepræsentant i styregruppen for astmabehandling i DR As...

🕒 tirsdag, 02 maj 2023 kl. 13.00 - 14.00

[Tilmeld dig her](#)

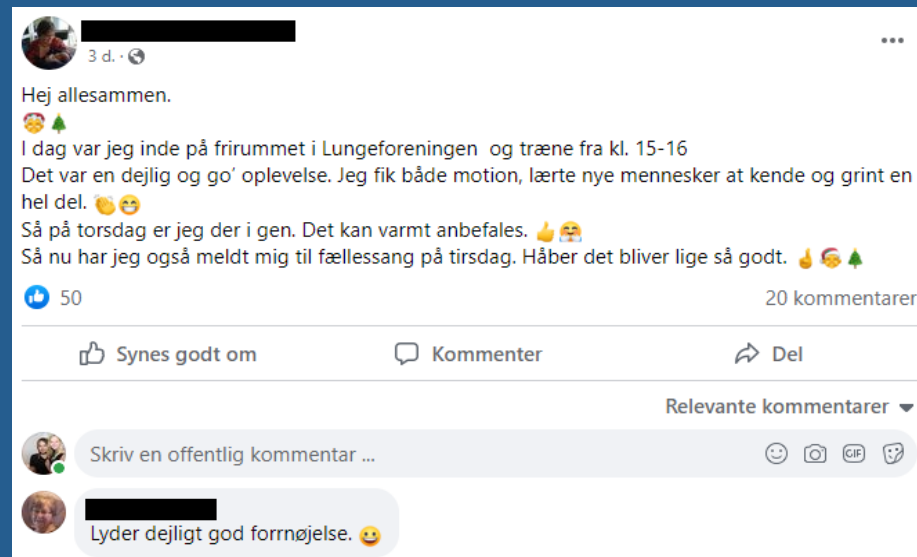
Brugerne begynder at tage konceptet til sig!



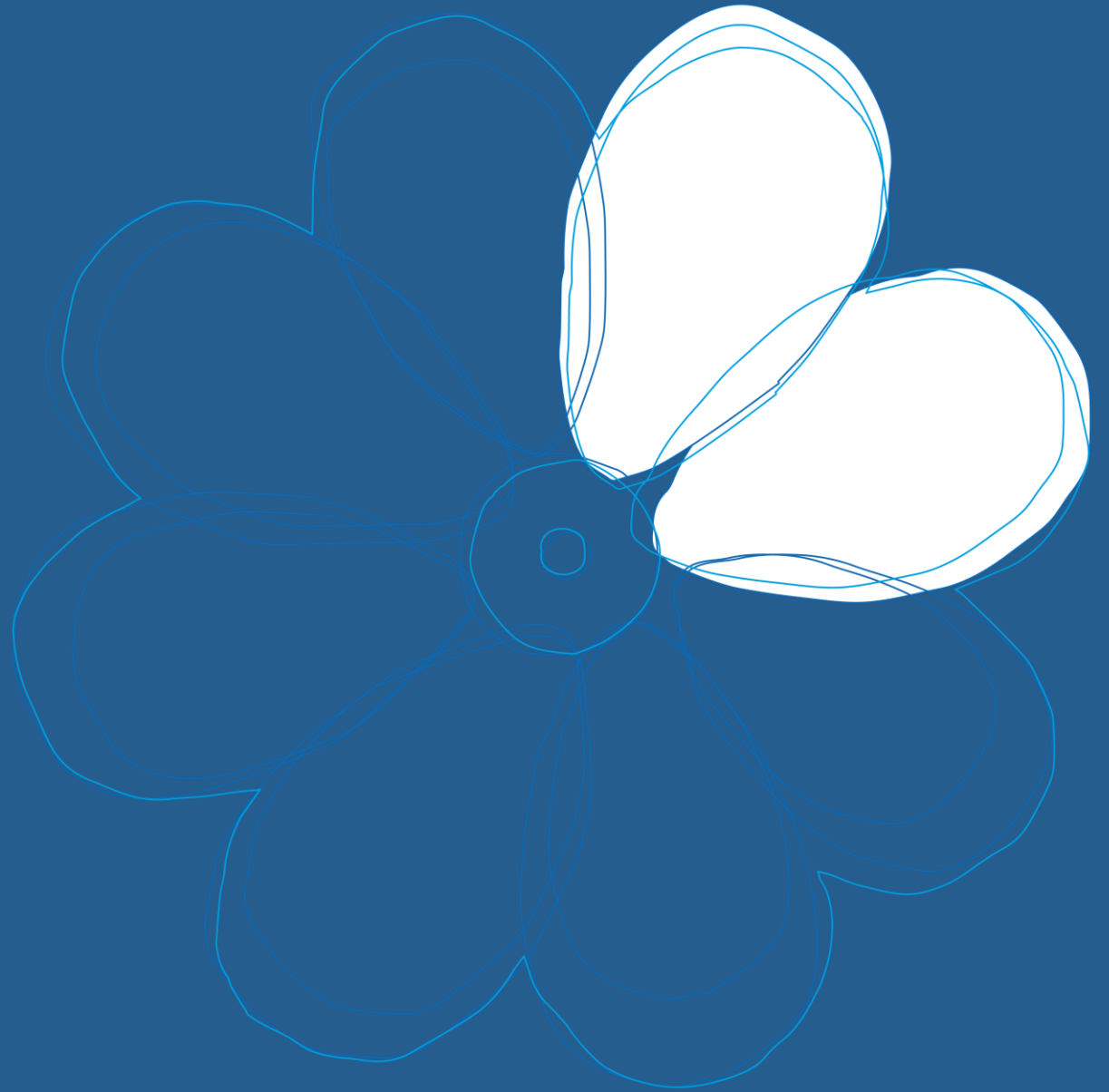
Emne: SV: Invitation til online oplæg om iltbehandling i Lungeforeningen

Hej. Jeg har nu fulgt udsendelsen i **Frirummet**, her fredag den 10. juni. Det er en ny måde gør mig at deltage i et møde, men jeg er rigtig glad for forløbet. Laila forstod at formidle sagerne, det tekniske var ok og jeg ser frem til en anden gang, hvor I benytter disse moderne former for samvær på afstand.

"Latter musklen den er jo også vigtig!"
Bruger kommentar fra træning med Nanna Vive



Vi kæmper din sag





En relevant og nærværende stemme



- 82.000 månedlige sessioner på lunge.dk (2020: 106.000)
- 13.000 følger Lungeforeningens Facebookside (2020: 13.000)
- 19.600 modtager i gennemsnit vores nyhedsbrev (2020: 19.500)



Fast indhold: Børn & unge – forskning – brevkasse – aktiviteter – ny viden - teknologi

Vi kæmper din sag – Lungeforeningen i medierne

160.000 UDEN AT VIDE
KOL rammer mange danskere og er skyld i et stort antal dødsfald hvert år. Få lungelægens bedste råd til at holde sygdommen borte.

Obstruktiv Lungesygdom – angribet og dømt!

28. oktober 2021 kl 02:00 Civilsamfund

Debat Handicaporganisationer: Hjelpepakker hjalp mennesker med handicap tilbage i fællesskaber

I coronatiden har mennesker med handicap været hårdt ramt af ensomhed, men gennem hjelpepakkerne har handicaporganisationerne kunne realisere kreative projekter, der har styrket fællesskaberne. Det skriver Thorikild Olesen, formand for Danske Handicaporganisationer.



Lungesyge elever, der har været nødt til at blive hjemme grundet smittefare, har haft mulighed for at være "fysisk" til stede i skolen sammen med deres klassekammerater gennem små robotter. Det er blot ét eksempel på, hvordan hjelpepakkerne har været med til at skabe fællesskaber under corona, skriver Thorikild Olesen.

– Det hand... skal løbe en... fem gange om ugen i 30 minuter...
Lid over rygstop og træning er det vigtigt at få gode inhalationsmedicin, som bedst vejrtrækningen ved at udløse luftvejene og forebygge opblusning i sygdommen.
Fremtidens behandling
Medicin kan dog endnu ikke helbrede KOL, det er en kronisk sygdom. Det er endnu ikke lykkedes at trænge ind i cellerne og udrydde sygdommen, som er gået i stykker, men organ som er gået i stykker, siger Jens-Ulrik Staehr Jensen.
– Det er nogen, der eksperimenterer med stemmeklar i kunstigt åndedræt endnu. Der skal man nok på med at forventer, at det er det, der kommer til at løse problemet inden for kort tid, skriver Jens-Ulrik Staehr Jensen.

Alice træner: Sådan hjælper det mig

For Alice Munk er der intet ikke nogen...
– Han plejer på, at der bliver arbejdet mere på at hjælpe KOL-patienter til at stoppe med at ryge, så sygdommen ikke forværres. Det viser nyt tal fra Undersøgelsen "T...

... DER DRÆBER

DET KAN DU SELV GØRE

KOL kan ikke helbredes, hvis først du har fået sygdommen. Men du kan mindske mængden af sygdommens konsekvenser ved at holde ryg med et rygløst bælte, holde ryg og træne regelmæssigt.

HER ER FARESIGNELENER

KOL er en forkortelse for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom, som også kaldes kronisk bronkitis og emfysem. Det er en sygdom, der forårsager luftvejene og hvidbylde i lungerne.

Sådan vil eksperter redde flere

– Over 90 procent af dem, der har KOL, ryger eller har røget. Og lige nu ser vi efteråret af det røkmang, der overlever, at det er så afhængighedskabende.

Vaccine til store børn kan give lungesyge unge hverdagen igen

– Vaccination vil du optjene, at din vejrtrækning bliver mindre besværet, og du bliver mindre frustreret. Det skaber et godt humør og motivation til at arbejde, så der skal være til at gøre det.

Et år i isolation og glemt af fællesskabet

I et forsøg på at holde døden fra døren har mange patienter med svære kroniske sygdomme valgt at isolere sig i hjemmet under coronapandemien af frygt for at blive smittet med covid-19.

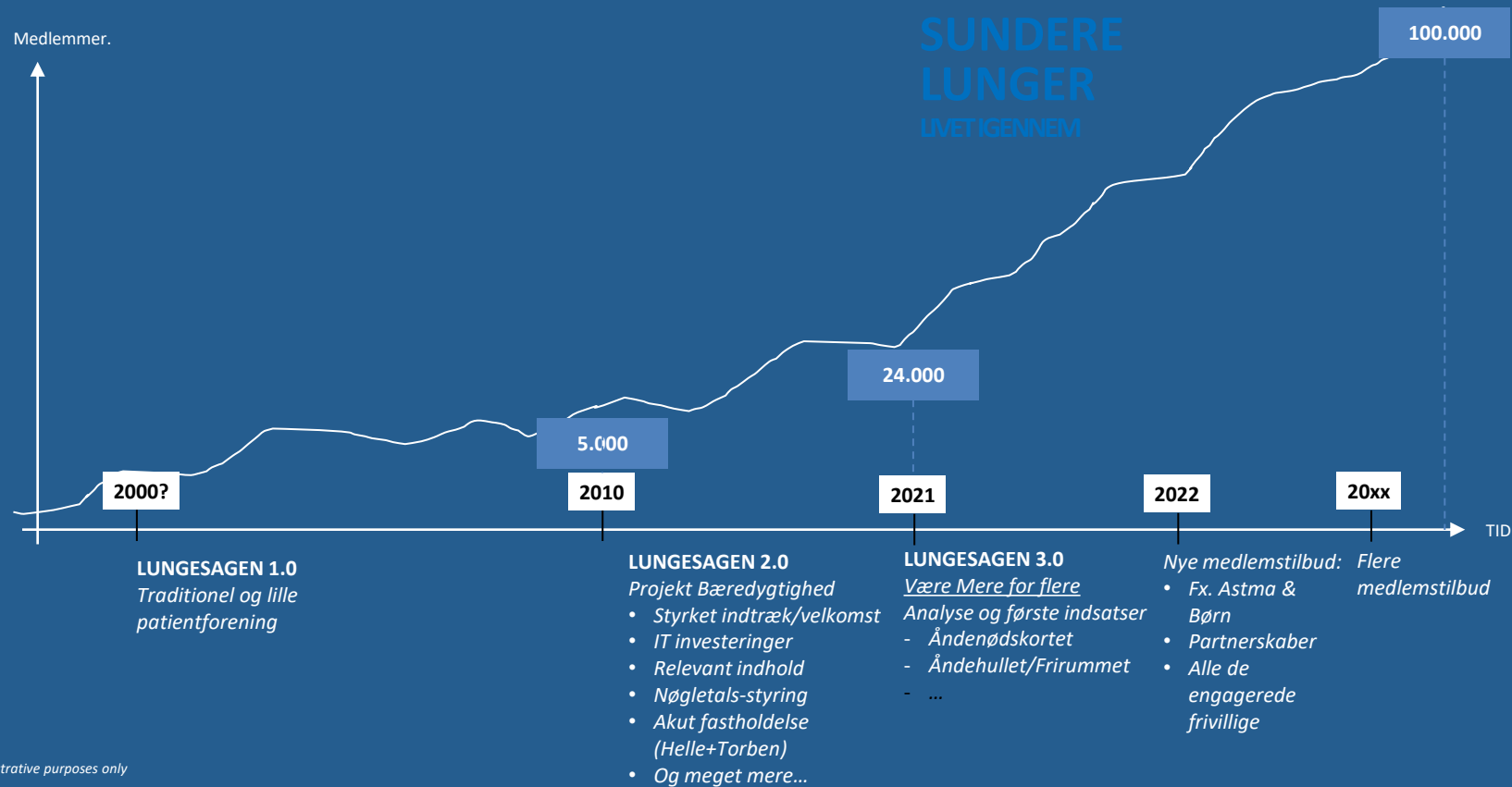
Selv isolation har været uvelkommen for en stor del af de over 150.000 mennesker i Danmark, der er diagnosticeret med Lungesygdommen koi, og som smittes med covid-19 er en særlig fare for. Disse patienter berømmer oplevelsen af en fortærende ensomhed. Anvilkilustration: Rasmus Sand Høyer

'Det er bekymrende'

I tre uger er antallet af corona-smittede i Danmark steget. Ekspertene er bekymrede, men mener, der er for tidligt at indføre restriktioner.

Lungeforeningen

Lungesagens udvikling fra 2000 til 2022 → Være Mere for Flere



Hvilken plads skal Lungeforeningen have i fremtidens NGO-landskab?

- samskabelse, bevægelse, partnerskaber



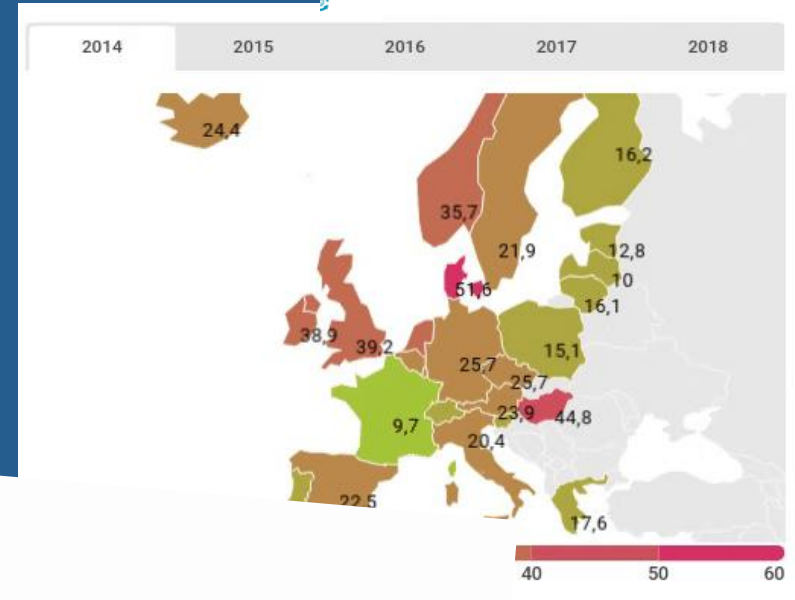
1100 godkendte NGO'er i Danmark, manges kamp om knappe ressourcer

En national KOL- plan i 2023



Behov for ny lungeplan nu, lad os samarbejde om at få den!

Kedelig europarekord: Seks pct. af danskerne dør af KOL



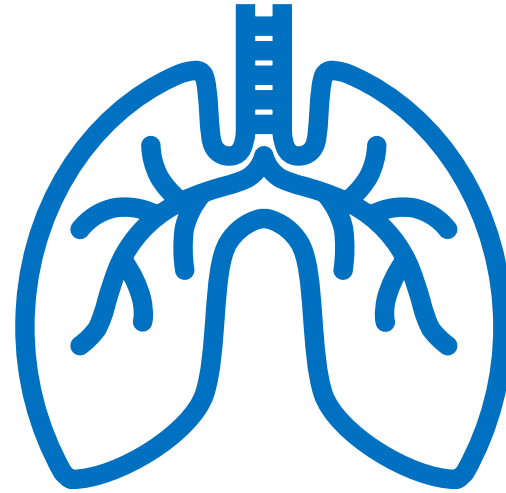
Lægeforeningen @laegeforeningen - Nov 17, 2021
God pointe fra @lungeforeningen: Det er misforstået hensyn der er hårdest ramt af tidlig død og invaliderende sygdom på at sætte ind med tiltag, der reelt gør noget – fx markant på cigaretter
#sundpol #dkpol



17. november 2021 kl 02:00 Sundhed
Kronik
Lungeforeningen: Politikerne skal vende udviklingen for lungesygdomme nu

SYNLIGHED FOR BEFOLKNING OG MEDLEMMER
FOKUS PÅ PROBLEMER OG LØSNINGER

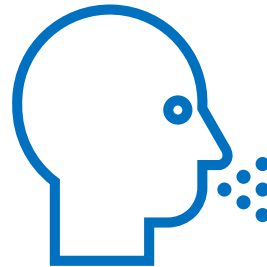
Plan – med tre temaer



FOREBYGGELSE



DIAGNOSE



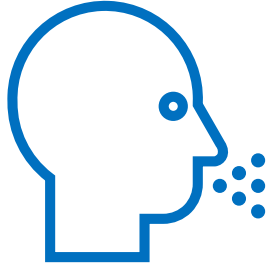
**BEHANDLING OG
PLEJE**





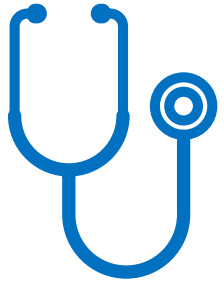
Forebyggelse

- #1 En pakke cigaretter skal koste mindst 90 kr.
- #2 De kommunale rygestoptilbud koordineres fremadrettet fra sundhedsklyngerne
- #3 Den øvrige rygestopindsats organiseres samlet og finansieres nationalt og styrkes med flere midler, samt ensartet evaluering af alle tilbud
- #4 Tilskud til rygestopmedicin
- #5 Entydig placering af ansvar for rygestopindsatsen



Diagnostik

- #6 Mere info om tegn på KOL fra myndigheder, så rygere og ex-rygere bliver opmærksomme på symptomer, supplere med indsats på arbejdspladser via sundhedsordninger
- #7 Almen praksis skal øge opmærksomheden mod at finde mulige KOL-patienter – som de gjorde før Corona
- #8 Efter indlæggelse med lungebetændelse, bronkitis, tiltagende åndenød eller efter endt lungekræftsforløb på hospitalet bør ikke kendte lungepatienter få foretaget en LFU ved egen læge
- #9 En eventuelt kommende lungekræftscreening skal også indeholde en undersøgelse for KOL via en lungefunktionsmåling



Behandling og pleje

- #10 Direkte kontakt til kommunale sygeplejersker for svære og netop udskrevne KOL-patienter, akutteams kan gennemføre behandling i hjemmet ved tegn på forværringer med lægelig backup.
- #11 Forløbsydelsen for KOL bør fjernes i almen praksis.
- #12 KOL-patienter indkaldes systematisk til årsstatus og får vejledning i medicin og brugen af inhalationsapparater og opfordring til træning.
- #13 Sundhedsklyngerne koordinerer rehabiliteringsindsats
- #14 Behandlingen med hjemme-NIV udbredes til hele landet
- #15 Mennesker med terminal KOL skal tilbydes palliative tilbud på linje med kræftpatienter
- #16 Bedre datadeling ml. kommuner, almen praksis og hospitaler

Lancering af KOL-planen på Christiansborg d. 1. marts



Få det bedste liv
dine lunger kan
trække

www.lunge.dk

