

Supervision v/ Kit Green

Kære rygestoprådgiver

Jeg glæder mig meget til at se Jer alle sammen til supervision onsdag den 2. november kl. 9.00-12.00 i Lungeforeningen. I må meget gerne allerede nu begynde at tænke over, hvad I hver især gerne vil have med på supervisionen. Nedenfor følger lidt info om supervisionen.

Bedste hilsner Kit

Målet for supervisionen

Målet for supervisionen er at skabe et trygt rum, hvor du som rygestoprådgiver kan få faglig og personlig sparring. Det kan være i forhold til de udfordringer du oplever i mødet med; de mennesker, der deltager i din rådgivning, samarbejdspartnere eller andre. Supervisionen bidrager til større trivsel, mere energi og arbejdsglæde.

I supervisionsgruppen har du mulighed for at dele erfaringer og oplevelser samt få arbejdet med nogle af de ting og situationer, du finder udfordrende eller problematiske. Du får "læst af" samtidig med, at du finder nye inspirerende veje at gå i din rådgivning.

Du vil samtidig opleve, at når du deler det, der er vanskeligt for dig, vil de andre i gruppen – ofte både nikke genkende til lignende problematikker, mindes egne udfordringer og samtidig vil blive inspireret og få mulighed for at inspirere dig.

HUSK, at i supervisionen har alle brug for: Normalisering, validering, anerkendelse, forståelse, empati, autencitet og læring.

Dagsorden

Runde – hvor er du lige nu?

Supervisionsmetode v/Kit

Udfylde dagsordenen i fællesskab - hvad fylder og hvad har jeg brug for?

Pauser og tidsholder på skift

Samtaleinterview i box 1 / box 2 / box 1 i alt ca.20 min pr person

Afrunding og feedback

Regler i supervisionen

- Fortrolighed
- Ikke at afbryde
- Ikke at være konfronterende
- Respekt for andres synspunkter
- Blive på egen banehalvdel

