

## Program for infomøde 24. august 2016

---

Vi glæder os til at se jer til infomøde om Lungeforeningens projekt 'Få hjælp til rygestop' onsdag 24. august 2016, kl. 9.00-12.00 hos Lungeforeningen, Strandboulevarden 49, B-8, 2100 Kbh. Ø.

### Dagens program

09.00-09.10	<b>Velkomst og introduktion til projekt 'Få hjælp til rygestop'</b> v. Charlotte Larsen, Lungeforeningen
9.10-09.20	<b>Bordet-rundt, præsentation af hvert værested</b> Alle deltagere
09.20-09.50	<b>Myter og fakta om rygestop hos socialt udsatte og psykisk sårbare</b> v. Charlotta Pisinger, forskningsoverlæge, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden
09.50-10.00	<b>Pause</b>
10.00-10.30	<b>"Det kunne lade sig gøre hos os",</b> personale fra Valmuen, specialinstitution for heroinbehandling, fortæller om deres rygestopforløb.
10.30-11.00	<b>Hvordan kommer indsatsen til at foregå?</b> v. Kit Green, psykolog med speciale i kognitiv adfærdsterapi
11.00-11.10	<b>Pause</b>
11.10-11.45	<b>Mød jeres rygestopinstruktør</b>
11.45-12.00	<b>Afrunding og tak for i dag</b>

### Tilmelding

Tilmeld jer på [cl@lunge.dk](mailto:cl@lunge.dk) eller ring på tlf. 38 76 00 34 senest 10. august 2016. Max to deltagere.

### Kontakt

Charlotte Larsen, projektleder i Lungeforeningen, på [cl@lunge.dk](mailto:cl@lunge.dk) eller tlf. 38 76 00 34.

### Om projekt 'Få hjælp til rygestop'

Lungeforeningens projekt "Få hjælp til rygestop" er støttet af Sundhedsstyrelsen. Lungeforeningen samarbejder med Københavns Kommune - herunder Røgfrit København, Social- og Omsorgsforvaltningen, Socialforvaltningen og Kræftens Bekæmpelse om projektet. Formålet med projektet er at hjælpe socialt udsatte og psykisk sårbare med rygestop.