

Kursus om rygestop for socialt udsatte

Lungeforeningen inviterer dig til kursus om rygestop for socialt udsatte i forbindelse med projektet "Rygestop for alle – fremme af røgfrihed blandt socialt udsatte". Kurset finder sted onsdag 21. oktober 2015, kl. 11.00-14.00 (inklusive frokost) hos Lungeforeningen, Strandboulevarden 49, B-8, 2100 København Ø.

Underviser

Kit Green, psykolog med speciale i kognitiv adfærdsterapi, underviser på kurset. Kit har stor erfaring med uddannelse af rygestoprådgivere via Kræftens Bekæmpelse og har bl.a. arbejdet som misbrugskonsulent.

Program

- ❖ Velkomst ved Charlotte Larsen og Kit Green
- ❖ Rundt-om-bordet, ved alle deltagere
- ❖ Lungeforeningen – hvorfor og hvordan arbejder vi for sundere lunger? ved Charlotte
- ❖ Præsentation af Kit
- ❖ Hvor er du henne med rygestopaktiviteter? ved alle deltagere
- ❖ Hvordan motiverer vi mennesker, der gerne vil stoppe med at ryge? ved Kit
- ❖ Pause m. sandwich
- ❖ Afhængighed, trang og højrisiko-situationer, ved Kit
- ❖ Kognitiv adfærdsterapi og rygestop, ved Kit
- ❖ Din rolle som rygestoprådgiver, ved Kit
- ❖ Opsummering og afrunding, ved Charlotte og Kit

Parkering

Det er muligt at parkere gratis på Kræftens Bekæmpelses parkeringspladser, hvis der er ledige pladser på dagen. Husk at give besked om navn og nummerplade i Lungeforeningens reception.

Tilmelding

Send en mail til cl@lunge.dk med navn, e-mail og stilling på deltagere senest 14. oktober 2015.

Kontakt

Har du brug for yderligere, kontakt Charlotte Larsen på cl@lunge.dk eller 38 76 00 34.

Vi glæder os til at se dig.

Venlig hilsen

Kit Green og Charlotte Larsen