



Kursus del 2: Rygestop for socialt udsatte

Lungeforeningen inviterer dig til kursus del 2 om rygestop for socialt udsatte i forbindelse med projektet 'Få hjælp til rygestop'.

Kurset finder sted onsdag 31. august 2016, kl. 9.00-12.00 hos Lungeforeningen, Strandboulevarden 49, B-8, 2100 København Ø.

Undervisere

Kit Green, psykolog med speciale i kognitiv adfærdsterapi.

Charlotta Pisinger, forskningsoverlæge og tobaksforsker.

Program

- ❖ Psykofarmaka og rygning, psykisk sygdom og rygestop, ved Charlotta Pisinger
- ❖ Opsamling fra sidst, ved Kit Green
- ❖ Gruppedynamik og grupperådgivning, ved Kit Green
- ❖ Kognitiv adfærdsterapi, ved Kit Green

Parkering

Det er muligt at parkere gratis på Kræftens Bekæmpelses parkeringspladser, hvis der er ledige pladser på dagen. Husk at give besked om navn og nummerplade i Lungeforeningens reception.

Kontakt

Har du brug for yderligere, kontakt Charlotte Larsen på cl@lunge.dk eller 38 76 00 34.