



Forskning

Antibiotika til en særlig bakterie – eller ej?

Nyt landsdækkende forskningsprojekt for KOL-patienter skal i løbet af de næste par år afklare, om antibiotika er den bedste behandling imod en bakterie, som kan forårsage infektion i luftvejene.

Af: Josefin Eklöf, læge og ph.d.-studerende Illu: Adobe stock

Hvert år indlægges ca. 23.000 patienter med forværring af KOL. Forværringerne skyldes ofte infektion med bakterier i luftvejene, der behandles med antibiotika – men hvis man finder en speciel type af bakterie, ved navn *Pseudomonas aeruginosa*, er antibiotika ikke nødvendigvis den rette behandling.

En lumsk bakterie

Tidligere forskning har vist, at *Pseudomonas*-bakterien er forbundet med større sygelighed sammenlignet med andre bakterier, og den ses oftest hos patienter med den sværeste grad af KOL. Alligevel ved man alt for lidt om betydningen af den. Man ved faktisk ikke, om tilstedeværelsen af bakterien blot er et udtryk for fremskreden sygdom eller omvendt, at bakterien i sig selv kan forværre sygdommen.

De behandelende lungelæger er således usikre på, om forsøg på at fjerne bakterien med antibiotika er gavnlige eller ej. Man ved, at der hyppigt opstår bivirkninger ved den bredspektrede antibiotikabehandling, som normalt gives hen over en periode på to ugers indlæggelse.

Lodtrækning om behandling

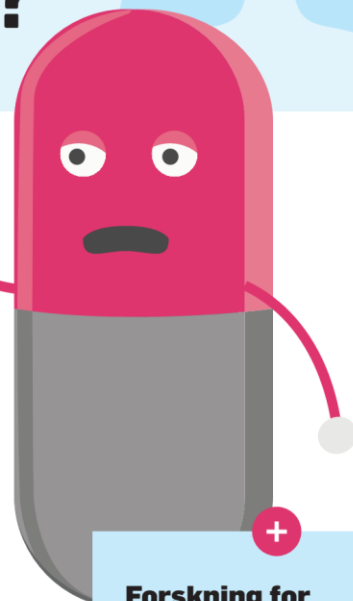
Target-ABC er navnet på det forsøg, der ønsker at afklare effekten af antibiotika hos

patienter med KOL og denne særlige bakterie. Forsøget er landsdækkende og bygget op som et lodtrækningsforsøg, hvor deltagerne enten vil modtage aktuel standardbehandling eller ingen antibiotika.

Hovedformålet med projektet er at svare på, om det går bedre for patienter, der har været behandlet med antibiotika, sammenlignet med ingen antibiotikabehandling.

– Vi vil se, om antibiotika kan forbedre patienternes daglige symptomer, men også fastslå betydningen på langt sigt. Kan behandlingen nedbringe antallet af forværringer hos patienten i fremtiden, og kan vi derved skåne patienterne for indlæggelser? Vi vil også undersøge, præcis hvilken type af patienter med KOL, der får *Pseudomonas*-bakterien, og hvorfor. På denne måde kan vi målrette behandlingen, så den tager udgangspunkt i det enkelte individ og ikke one-size-fits-all, siger Josefin Eklöf, som er den forsøgsansvarlige læge.

Target-ABC blev skudt i gang i oktober på Lungemedicinsk afdeling på Gentofte hospital og vil blive rullet ud på de største lungemedicinske afdelinger i Danmark i løbet af de næste par år. Der forventes at indgå 150 deltagere i forsøget. •



Forskning for patienterne

Forsøget er sat i værk af et landsdækkende forskningsnetværk af lungemedicinere, der går under navnet COP:TRIN – Chronic Obstructive Pulmonary Disease Trial Network – under ledelse af bl.a. lungemediciner Jens-Ulrik Jensen, der er overlæge på Gentofte Hospital, og Jørgen Vestbo, der er professor i lungemedicin ved University of Manchester.

– Formålet med vores netværk er at hjælpe og forbedre patienternes sygdom og livskvalitet og besvare nogle af de hidtil uafklarede og vigtige spørgsmål indenfor kroniske lungesygdomme, fortæller Jens-Ulrik Jensen.

Læs mere på hjemmesiden www.coptrin.eu