

Min tjekliste ved åndenød

1

2

3

**Husk på, at åndenød i sig selv
ikke er farligt!**

1. Vis kortet til den, som hjælper dig
2. Sæt fingeren ud for den handling, du ønsker hjælp til
3. Husk din tjekliste ved åndenød

Få mere viden på
lunge.dk/åndenød

Jeg har brug for din hjælp!

Jeg har en lungesygdom og kan ikke få luft

Mit navn: _____



Jeg er okay, men bliv hos mig
til jeg kan få luft igen.



Ring til min pårørende,
fortæl hvor jeg er. Tlf: _____

112

Jeg er meget dårlig. Ring 112
Mit CPR nr.: _____

Lungeforeningen 